ভিডিও ডকুমেন্টারি সিরিজ

# *পারিবারিক উপাসনা*

প্রথম পর্ব:

# ভূমিকা

The John Knox Institute of Higher Education

*Entrusting our Reformed Inheritance to the Church Worldwide*

**John Knox Institute of Higher Education**
*Entrusting our Reformed Inheritance to the Church Worldwide*

© 2024 by John Knox Institute of Higher Education

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form or by any means for profit, except in brief quotations for the purposes of review, comment, or scholarship, without written permission from the publisher, John Knox Institute, P.O. Box 19398, Kalamazoo, MI 49019-19398, USA.

Unless otherwise indicated, all Scripture quotations are from the Authorized King James Version.

Visit our website: www.johnknoxinstitute.org

Our Speakers:
Rev. Robert D. McCurley is minister of the gospel at Greenville Presbyterian Church,
in Taylors, South Carolina, USA, a congregation of the Free Church of Scotland (Continuing),
Presbytery of the United States.
www.greenvillepresbyterian.com

Rev. Ian Macleod is minister of the gospel in the Heritage Reformed Churches, in Tillsonburg, Ontario, Canada.
www.heritagereformed.com

Rev. Gavin Beers is minister of the gospel at Cornerstone Presbyterian Church, in Burlington, North Carolina, USA, a congregation of the Free Church of Scotland (Continuing), Presbytery of the United States.
www.cornerstone-presbyterian.com

Rev. Graeme Craig is a minister of the gospel at Bethel Free Church, in Ayr, Scotland, a congregation of the Free Church of Scotland (Continuing), Southern Presbytery.
www.freechurchcontinuing.org

Rev. William Macleod recently retired, after serving as minister of the gospel for 45 years at Knightswood Free Church of Scotland (Continuing), in Glasgow, Scotland. In addition, he was for many years the editor of the denominational magazine, The Free Church Witness. He was also Professor of Systematic Theology and Principal of the Free Church (Continuing) Seminary, in Inverness, Scotland. He is married and has three adult children and six grandchildren.
www.freechurchcontinuing.org

Rev. Michael Spangler is minister of the gospel in the State of North Carolina, USA.
Rev. Maurice J. Roberts is retired minister of the gospel in the Free Church of Scotland (Continuing). He previously served congregations at Ayr Martyrs, in Ayr, Scotland, then at Inverness Greyfriars, Scotland. He served as Moderator of the General Assembly in 2007, and was lecturer in Greek and New Testament at the Free Church (Continuing) Seminary, in Inverness, Scotland. In addition, he was editor of the Banner of Truth Magazine for a number of years, and is the author of several books. He has preached in many parts of the world, and has had a deep love for the Jews, for whose conversion to Christ he has frequently prayed.
www.freechurchcontinuing.org

ভিডিও ডকুমেন্টারি সিরিজ

# *পারিবারিক উপাসনা*

## পাঁচটি পর্বে

প্রথম পর্বঃ পারিবারিক উপাসনা, একটি ভূমিকা

দ্বিতীয় পর্বঃ পারিবারিক উপাসনায় কী অন্তর্ভুক্ত করতে হবে

তৃতীয় পর্বঃ পারিবারিক উপাসনার উপকারিতা

চতুর্থ পর্বঃ পারিবারিক উপাসনার ইতিহাস

পঞ্চম পর্বঃ পারিবারিক উপাসনার জন্য ব্যবহারিক নির্দেশনা

ভিডিও ডকুমেন্টারি সিরিজ

# *পারিবারিক উপাসনা*

## প্রথম পর্ব

# ভূমিকা

## কেন আমাদের পারিবারিক উপাসনা অনুশীলন করা উচিত?

রবার্ট ম্যাককার্লি

সুতরাং পারিবারিক উপাসনার জন্য বাইবেলের ভিত্তির বোধগম্যতা শুরু হয় এই বোঝার দ্বারা যে উপাসনা বাইবেলের ধর্মের কেন্দ্রস্থলে রয়েছে। যীশু যোহন ৪ অধ্যায়ে আমাদের বলেছেন যে পিতা তাদের সন্ধান করছেন যারা তাঁকে আত্মায় এবং সত্যে উপাসনা করে। প্রকৃতপক্ষে, আমরা কামনা করি যে, সূর্যোদয় থেকে শুরু করে অস্তগামী হওয়া পর্যন্ত তাঁর নামের প্রশংসা করা হোক। আর তাই, সুসমাচার প্রচার, উদাহরণস্বরূপ, উপাসনা শেষ করার একটি উপায়। এখন আমরা জানি যে, কেন, স্বর্গে, সুসমাচার প্রচার বন্ধ হয়ে যাবে, কিন্তু উপাসনা অনন্তকাল ধরে চলতে থাকবে। প্রকৃতপক্ষে উপাসনা আমাদের চূড়ান্ত অন্তিম দশাকে পূর্ণ করে। সংক্ষিপ্ত ক্যাটিসিজম বলে যে "মানুষের প্রধান পরিণতি হল ঈশ্বরকে মহিমান্বিত করা এবং তাঁকে চিরকাল উপভোগ করা।" উপাসনার কাজে, আমরা অবিলম্বে এবং সরাসরি সেই চূড়ান্ত দশাটি পূর্ণ করছি–আমরা তাঁর উপাসনায় ঈশ্বরের গৌরব করছি। আর তাই উপাসনা, সাধারণভাবে, বাইবেলের ধর্মের কেন্দ্রে অবস্থিত। পারিবারিক উপাসনা সেই অগ্রাধিকারের সুযোগের মধ্যে খাপ খায়। আমাদের সাধুদের জনসভা আছে; আমাদের ব্যক্তিগত উপাসনা আছে; কিন্তু আমাদের নিজের গৃহে পরিবারের উপসনাও রয়েছে।

ইয়ান ম্যাকলিওড

উদাহরণস্বরূপ, আপনি তো আপনার সন্তানদের সপ্তাহে একদিন খেতে দিয়ে বাকি দিনগুলোতে না খাইয়ে রাখবেন না। আপনি তো তাদের প্রতিদিনই খেতে দেন। তেমনি, আত্মিক দিক থেকেও আপনি যেন সপ্তাহে একদিন তাদের সব কিছু খাইয়ে দিতে চেষ্টা করে বাকি দিনগুলোতে অনাহারে না করেন; বরং প্রতিদিনই আপনি তাদের আত্মিক আহার দেওয়ার চেষ্টা করবেন। আর সেটিই পারিবারিক উপাসনা নিশ্চিত করে। এটি ঈশ্বরের বাক্যে আপনার সন্তানদের, আপনার পরিবারের নিয়মিত, প্রতিদিনের খাওয়ানো নিশ্চিত করে। পারিবারিক উপাসনা সম্পর্কে খুব স্থির কিছু আছে। ঈশ্বরের বাক্য থেকে তাদের জন্য নিয়মিত দৈনন্দিন নির্দেশনা আছে।

গ্যাভিন বিয়ার্স

আমাদের পারিবারিক উপাসনা অনুশীলন করা উচিত কারণ এটি বাইবেল সঙ্গত। শাস্ত্র বিভিন্ন উপায়ে পারিবারিক উপাসনাকে সমর্থন করে। আপনি যদি কেবল পরিবারের কথা চিন্তা করে শুরু করেন, ঈশ্বর পরিবারগুলিকে প্রতিষ্ঠা করেন এবং তিনি সদয়ভাবে পরিবারকে তাঁর চুক্তিতে নিয়ে আসেন। আর তিনি তাঁর প্রতিশ্রুতির অধীনে আমাদের অনেক উপায়ে আশীর্বাদ করেন। ইতিহাসে, কখনও কখনও খ্রিস্টান

লেখকরা পরিবারকে একটি ছোট মণ্ডলী হিসাবে বলতেন। আপনি এর জন্য পিতৃপুরুষদের দিনগুলিতে ফিরে যেতে পারেন, যেখানে পরিবারগুলিতে প্রথম ধর্ম পাওয়া গিয়েছিল। তাই অব্রাহাম এবং তাঁর পরিবার, যাকোব এবং তাঁর পরিবার, এমনকি ইয়োবকেও বিবেচনা করুন—আপনি সেখানে ইয়োবকে বলি উৎসর্গ করতে দেখেন, যেমনটি তাঁর পরিবারের প্রতি প্রতিদিন সকালে তাঁর রীতি ছিল। তারপর দ্বিতীয় বিবরণ ৬ অধ্যায়ে, আমাদের বলা হয়েছে যে আমরা যদি আমাদের সমস্ত হৃদয়, আমাদের মন এবং আমাদের প্রাণ এবং আমাদের শক্তি দিয়ে ঈশ্বরকে ভালোবাসি, তবে আমরা তাঁর বাক্যকেও ভালোবাসব। সেই বাক্যটি আমাদের মধ্যে থেকে বেরিয়ে আসবে, যাতে আমরা আমাদের সন্তানদের সাথে সারা দিন এটি নিয়ে কথা বলি, আমাদের ঘুমোতে যাওয়ার, আমাদের ওঠার এবং আমাদের পথে হাঁটার সময়। তাই অনানুষ্ঠানিক আলোচনা এবং ঈশ্বরের বাক্য শিক্ষা আমাদের সারা জীবন ক্রমাগত চলবে। কিন্তু তারপরে শিক্ষাদান এবং নির্দেশনার সেই আনুষ্ঠানিক সময়গুলিও থাকবে। তাহলে চিত্রটি হল পরিবারের একজন ঈশ্বরের সাথে হাঁটছেন এবং তাঁর বাক্যের প্রতি দৈনন্দিন চেতনা, যা পারিবারিক উপাসনায় নিজেকে প্রকাশ করবে। তাই আমাদের পারিবারিক উপাসনা পালন করা উচিত কারণ এটি শাস্ত্রসম্মত এবং এটি আমাদের উভয়কেই ঈশ্বরকে মহিমান্বিত করতে এবং উপভোগ করতে সক্ষম করে।

গ্রেম ক্রেগ

আপনি যদি শাস্ত্রের দিকে তাকান, আপনার কাছে অব্রাহাম, ইসাহাক এবং যাকোবের উদাহরণ রয়েছে। তাঁরা যেখানেই গিয়েছিল সেখানেই তাঁরা বেদী তৈরি করেছিলেন এবং ঈশ্বরের উপাসনা করেছিলেন। ইয়োব তাঁর সন্তানদের উপাসনায় পবিত্র করেছিলেন, তাদের সঙ্গে তাদের জন্য বলিদান করেছিলেন। সুতরাং আপনার কাছে এই বিষয়গুলি ইঙ্গিত করে যে এটি প্রেরিতদের এক অভ্যাস ছিল। আসলে আপনি এ কথাও বলতে পারেন, যদি পরিবারের শারীরিক প্রয়োজন মেটাতে ব্যর্থ হওয়া অবিশ্বাসীর চেয়েও খারাপ হয়ে থাকে, তাহলে তাদের আত্মিক প্রয়োজন মেটাতে ব্যর্থ হওয়া আরও কতটা ভয়াবহ! সুতরাং, আমাদের উচিত ঈশ্বরের আশীর্বাদ কামনা করা ও তা খুঁজে পাওয়ার চেষ্টা করা। যিরমিয়তে, তিনি সেই পরিবারগুলির উপর ঈশ্বরের অভিশাপের কথা বলেছেন যারা ঈশ্বরের উপাসনা করে না এবং এটি গুরুতর। আর সেই কারণেই, আমি মনে করি, পারিবারিক জীবনে, সরকারের জন্য এবং জাতিতে, এমনকি কর্মক্ষেত্রেও, আমরা যা করি তাতে অবশ্যই ঈশ্বরের আশীর্বাদ চাওয়া উচিত। তাই পারিবারিক উপাসনা একটি কেন্দ্রীয় বিষয় এবং এটিকে উৎসাহিত করা উচিত। এটি একটি দায়িত্ব যা আমাদের সকলের উপর পড়ে। তাই আমরা যিহোশূয়ের সাথে বলতে পারি, "আমি এবং আমার পরিবার, আমরা সদাপ্রভুর সেবা করিব।"

উইলিয়াম ম্যাকলিওড

আমি মনে করি আমাদের বাড়িতে পারিবারিক উপাসনা করা আমাদের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এর অর্থ হল প্রতিদিন ঈশ্বরের বাক্য পাঠ করা হচ্ছে এবং যে শিশুরা বাড়িতে বেড়ে উঠছে তাদের ঈশ্বরের বাক্যের সাথে যোগাযোগ রাখা হচ্ছে। আপনি প্রতিদিন সকালে ও সন্ধ্যায় পর্যায়ক্রমে এটি পড়েন এবং এইভাবে, বাড়িতে বেড়ে ওঠা শিশুরা ঈশ্বরের বাক্যের সাথে পরিচিত হয়, আর এটি তাদের জীবনের জন্য অত্যাবশ্যকীয় বিষয় হিসাবে তাদের সামনে তুলে ধরা হয়, যেন তারা সর্বদা ঈশ্বরের বিষয়ে, তাঁর ব্যবস্থা এবং তাঁর সুসমাচার সম্পর্কে, ঈশ্বরের বিষয়ে আমরা কী কী বিশ্বাস করি সেই সম্পর্কে চিন্তা করে এবং ঈশ্বর যে দায়িত্ব এবং প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন, প্রভু আমাদের জন্য যে আশীর্বাদ এবং প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন; সেই সব বিষয়ে চিন্তা করে। সুতরাং আমাদের সেই অর্থে খ্রীষ্ট কেন্দ্রিক পরিবার এবং এমন পরিবার থাকা গুরুত্বপূর্ণ যেখানে ঈশ্বরের সম্মান এবং উপাসনা করা হয়।

# আমাদের শিশুদের নির্দেশনা

রবার্ট ম্যাককার্লি

এটি প্রত্যেক পিতার দায়িত্ব, যিনি তাঁর নিজের ঘরে প্রভুর প্রতিনিধি (সহ-শাসক) হিসেবে আছেন, যে তিনি নিশ্চিত করবেন যে পরিবারটি যীশু খ্রিষ্টের কর্তৃত্বের অধীন রয়েছে এবং তাঁর মহিমা ও গৌরবের জন্য উৎসর্গীকৃত। আর তাই, পিতারা সেই দায়িত্ব বহন করেন, শুধুমাত্র তাদের স্ত্রীদের মস্তক হিসেবেই নয়, সেই ক্ষমতায় তাদের লালন-পালন ও সেবা করার জন্য, কিন্তু পুরো পরিবারের প্রধান হিসেবে, তারা যেন প্রভুর পথে পরিচালিত হচ্ছেন তা নিশ্চিত করার জন্য।

মাইকেল স্প্যাংলার

ঠিক আছে, উদাহরণস্বরূপ, দ্বিতীয় বিবরণ ৬ অধ্যায়, পিতামাতাকে, বিশেষ করে পিতাদেরকে বলে যে তারা তাদের সন্তানদের সর্বদা প্রশিক্ষণ দিতে বলা হয়েছে-যখন তারা ওঠে, যখন তারা পথে যায় এবং অন্য সব জায়গায়। এই দায়িত্বের জন্য সঠিক শাস্ত্রীয় প্রমাণ রয়েছে। বাইবেল বলে যে ধার্মিকদের তাঁবুতে প্রশংসার গান শোনা হবে। পিতৃপুরুষেরা তাদের গৃহে উপাসনা করেছেন, এর উদাহরণ আমরা দেখতে পাই। আমরা পারিবারিক উপাসনাকে বোঝায় এমন কর্তব্যের কথা শুনি, যখন আমরা পড়ি যে বাবা-মা, বিশেষ করে বাবাদের তাদের সন্তানদের প্রশিক্ষণ দিতে, প্রভুর লালন-পালন ও উপদেশের মধ্যে বড় করতে শেখানো হয়। উদাহারণস্বরূপ, আর উপকারিতাগুলি থেকে আরও অনেক ভালো যুক্তি দেওয়ার রয়েছে, তবে এটি একটি ভালো সারাংশ।

মরিস রবার্টস

ঠিক আছে বাইবেল এটি স্পষ্ট করে যে পিতামাতার কর্তব্য হল আমাদের সন্তানদেরকে প্রভুর তত্ত্বাবধানে ও উপদেশের মধ্যে লালন-পালন করা এবং এতে পারিবারিক উপাসনাও জড়িত। কিন্তু সবথেকে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল শিশুদেরকে বাইবেলের মহান নীতিগুলি কী কী, তা বুঝতে শেখানো উচিত; যা ঈশ্বর আমাদের সকলকে দিয়েছেন, যেন আমরা সম্মান করি এবং পালন করি। তাই পারিবারিক উপাসনায়, যা ঘটে তা হল, শিশুরা বাইবেলের নীতিগুলি শুনছে যা তাদের ভালোবাসার মাধ্যমে পিতামাতার দ্বারা তাদের সামনে রাখা হয় এবং সেইজন্য এটি তাদের বোধগম্যতার শুরু থেকে পরবর্তী জীবন জুড়ে তাদের উপর গভীর প্রভাব ফেলে।

ইয়ান ম্যাকলিওড

তবে এটি স্পষ্ট যে বাইবেল আমাদেরকে আমাদের সন্তানদের নির্দেশ দেওয়ার জন্য আহ্বান জানায়। আপনি দ্বিতীয় বিবরণ, ৬ অধ্যায় ৪ থেকে ৭ পদের নির্দেশ বাক্যগুলি সম্পর্কে চিন্তা করতে পারেন। আপনার সেখানে মহান শ্যামা অনুচ্ছেদ আছে, "আমাদের ঈশ্বর সদপ্রভু এক ঈশ্বর।" এটি আমাদের সমস্ত হৃদয়, আত্মা, শক্তি এবং মন দিয়ে আমাদের ঈশ্বর প্রভুকে ভালোবাসতে আহ্বান করে। কিন্তু তারপরে, ৬ পদে, এটি বলে প্রভু বলেন, "এই কথাগুলি, যা আমি আজ তোমাকে আদেশ করছি, তোমার হৃদয়ে ধরে রাখো আর তুমি তোমার সন্তানদের প্রতি যত্ন সহকারে সেগুলি শেখাবে।"

গ্রেম ক্রেগ

এটি করা সবচেয়ে কঠিন দায়িত্ব, আমাদের সন্তানদের ঈশ্বরের পথে নির্দেশিত করা। শয়তান এবং জগত আমাদের শিশুদের বিপথে চালিত করার চেষ্টা করছে, আর একটি আধ্যাত্মিক যুদ্ধ চলছে। আর পারিবারিক উপাসনা আমাদের পারিবারিক জীবনে ঈশ্বরের সত্য নিয়ে আসে এবং এটি নিয়মিত নির্দেশনা প্রদান করে এবং ঈশ্বরের বিষয়গুলিতে মনোযোগ দেয়। আর সেইজন্য, এটি সত্যিই একটি মূল পরিকল্পনা

–মূল পরিকল্পনা নয়, কিন্তু আমাদের সন্তানদের ঈশ্বরের পথে নির্দেশ ও পরিচালনা দিতে সাহায্য করার একটি মূল পরিকল্পনা৷

গ্যাভিন বিয়ার্স

ঈশ্বর ব্যক্তি হিসাবে আমাদের উপর দায়িত্বগুলি অর্পণ করেন, কিন্তু তিনি পিতামাতা হিসাবে আমাদের ভূমিকাতে এবং বিশেষ করে পিতাদের উপরও আমাদের দায়িত্বগুলি অর্পণ করেন, কারণ তারা তাদের পরে তাদের পরিবারকে নেতৃত্ব দেয়। আর তাই পিতাদের বিশেষ করে তাদের সন্তানদের লালন-পালন ও প্রভুর উপদেশে লালন-পালন করার জন্য বলা হয়। আর এটি সত্যিই বাড়িতে পরিবারের সম্পূর্ণ নির্দেশনা এবং শৃঙ্খলা বর্ণনা করে। আর তাই, একজন পিতা হিসাবে তার সন্তানদের জন্য প্রাকৃতিক ব্যবস্থা করার জন্য দায়ী হবেন, যাতে তিনি তাদের খাবার দেবেন, তাদের বস্ত্র দেবেন এবং তাদের রক্ষা করবেন, আমরা এও যুক্তি দেব যে তার পরিবারের আধ্যাত্মিক চাহিদাগুলির যত্ন নেওয়ার জন্য পিতার আরও বড় দায়িত্ব রয়েছে এবং তাই, তিনি তার পরিবারকে নেতৃত্ব দেবেন এবং তাদের নির্দেশ দেবেন এবং এইভাবে তাদের শিক্ষা দেবেন।

রবার্ট ম্যাককার্লি

দ্বিতীয় বিবরণ, অধ্যায় ৬:৪ পদে, আমাদের কাছে সেই সুপরিচিত বাক্যাংশটি রয়েছে, যেখানে বলা হয়েছে, “আমাদের ঈশ্বর সদাপ্রভু এক প্রভু।” আর অবিলম্বে তা অনুসরণ করে, প্রভু পিতাদের সরাসরি নির্দেশ দেন। তিনি বলেন, পিতারা তাদের সন্তানদের অধ্যবসায়ের সাথে শেখাবে তাদের শোয়ার, উঠার এবং তাদের পথে চলার, ইত্যাদি সময়। তাই পিতার দায়িত্ব হচ্ছে নিশ্চিত করা যে তার পরিবার প্রভুর উপাসনা করছে। এখন অনেক লোকের দেয়ালে ঝুলানো থাকে যিহোশূয় ২৪ থেকে এক বাক্য যেখানে যিহোশূয় বলেছেন, “আমি এবং আমার পরিবার আমরা সদাপ্রভুর সেবা করিব!” আচ্ছা, এই কথাগুলো প্রত্যেক পিতার মুখেই পাওয়া উচিত।

## পিতাদের কর্তব্য

উইলিয়াম ম্যাকলিওড

ঈশ্বর পিতাদের পরিবারে অগ্রণী ভূমিকা দেন। স্ত্রীদেরকে তাদের স্বামীদের বশ্যতা স্বীকার করার আহ্বান জানানো হয়েছে, কিন্তু তা হল প্রভুর কাছে এবং প্রভুর বিষগুলিতে তাদের স্বামীদের বশ্যতা স্বীকার করা। একজন স্বামীর, সেই অর্থে, তার স্ত্রীকে নেতৃত্ব দেওয়া উচিত এবং ঈশ্বরের বিষয়গুলিতে পরিবারকে নেতৃত্ব দেওয়া উচিত। আমি সম্প্রতি কাউকে এই বিষয়ে কথা বলতে শুনেছি এবং তিনি চারটি পি সম্পর্কে কথা বলেছেন, যেমনটি, একজন স্বামীর হওয়া উচিত। প্রথমে তাকে একজন যাজক হতে হবে–একজন যাজক যিনি নিজের পরিবারের জন্য প্রার্থনা করেন। দ্বিতীয়ত, তাঁকে একজন ভাববাদী হতে হবে–একজন ভাববাদী যিনি নিজ পরিবারকে ঈশ্বরের বাক্য শিক্ষা দেন। তারপর তার পরিবারের জন্য একটি প্রদানকারী হতে হবে। তারপরে তিনি তাঁর পরিবারের জন্য একজন রক্ষক হবেন। সুতরাং সেই অর্থে, একজন স্বামীকে ঈশ্বরের উপাসনায়, ঈশ্বরের সেবায় পরিবারকে নেতৃত্ব দিতে হয়, যেন এটি একটি ঈশ্বর-কেন্দ্রিক গৃহ হয়, এমন একটি গৃহ যেখানে ঈশ্বরকে সম্মান করা হয় এবং অনুসরণ করা হয়।

ইয়ান ম্যাকলিওড

পিতাদের ভূমিকা হচ্ছে কেন্দ্রীয়। আমি মনে করি সমসাময়িক মন্ডলীর একটি বড় বিপদ হল এই ধারণা যে আমরা কোনো না কোনোভাবে আমাদের সন্তানদের প্রভুর পথে নির্দেশ দেওয়ার চুক্তিগত দায়িত্ব–এমনকি সম্পূর্ণ না হলেও–অর্পণ করতে পারি৷ যুবক পালক বলে কিছু থাকে তবে তা বাড়িতে আরও বেশি

হবে। বাইবেল খুবই স্পষ্ট। আপনি ইফিষীয় ৬:৪ এর মত পাঠ্যগুলি সম্পর্কে চিন্তা করতে পারি; “এবং হে পিতারা, আপনার সন্তানদের রাগ করতে প্ররোচিত করবেন না, কিন্তু তাদের ভয়ে ও প্রভুর উপদেশে বড় করুন।” আপনি ১ তিমথি ৫:৮ পদের গম্ভীর কথাগুলি সম্পর্কে ভাবতে পারেন। “কিন্তু কেহ যদি আপনার সম্পর্কীয় লোকদের বিশেষতঃ নিজ পরিজনগণের জন্য চিন্তা না করে, তাহা হইলে সে বিশ্বাস অস্বীকার করিয়াছে, এবং অবিশ্বাসী অপেক্ষা অধম হইয়াছে।” আমি মনে করি আমরা প্রায়শই এই পদগুলিতে বস্তুগত জিনিসগুলির পরিপ্রেক্ষিতে চিন্তা করি–খাদ্য, বাসস্থান এবং পোশাক এবং অবশ্যই, এটির দৃষ্টিভঙ্গি রয়েছে। কিন্তু আমাদের পরিবারের জন্য যা প্রয়োজন তা সীমাবদ্ধ কেন? কেন তাদের সাময়িক জিনিসগুলির জন্য প্রয়োজনীয় বিধানগুলিকে সীমিত করা এবং আধ্যাত্মিক বিষয়গুলিকে অন্তর্ভুক্ত করা হয়নি? এবং আমরা কি বলতে পারি না যে যদি কেউ তার নিজের এবং বিশেষ করে তার পরিবারের লোকদের জন্য আধ্যাত্মিক কল্যাণের দিক থেকে, আধ্যাত্মিক পোশাক এবং আধ্যাত্মিক খাবারের পরিপ্রেক্ষিতে জোগান না দেয় তবে সে বিশ্বাসকে অস্বীকার করেছে এবং অবিশ্বাসীদের থেকেও খারাপ।

গ্যাভিন বিয়ার্স

স্বামীই পরিবারের প্রধান। তিনি তাঁর স্ত্রীর প্রধান। তিনি তাঁর সন্তানদের পিতা এবং পিতাকে বিশেষভাবে প্রভুর লালন-পালন ও উপদেশে নিজের সন্তানদের লালন-পালনের জন্য পৌলের আদেশে সম্বোধন করা হয়েছে। আর যদি আপনি পঞ্চম আদেশের দিকেও তাকান, সেখানে সন্তানদের তাদের পিতামাতার বাধ্য হওয়ার জন্য একটি আদেশ রয়েছে, তবে সন্তানের প্রতি পিতামাতারও একটি কর্তব্য রয়েছে। তাই বিশেষ বাধ্যবাধকতা রয়েছে যা গৃহের প্রধানের মস্তকে দেওয়া হয়েছে। পিতার যেমন নিজের ঘরের শাসন আছে, যেন তিনি একজন ছোট রাজা। কিন্তু তার একটি ভাববাদীমূলক কাজ আছে এবং একটি যাজকীয় কাজও রয়েছে। তাঁকে নিজের স্ত্রীকে শেখাতে হবে, ইফিষীয় ৫ অধ্যায় অনুয়ায়ী শিক্ষা দান করতে হবে, তাঁকে ঈশ্বরের বাক্যের জল দিয়ে ধৌত করতে হবে। কিন্তু তাঁকে নিজের পরিবারকেও শিক্ষা দিতে হবে, ইফিষীয় ৬অধ্যায়। আর তাই তিনি একটি রাজকীয় কার্য এবং একটি ভাববাদীমূলক কাজ অনুশীলন করবেন, তবে তিনি একটি যাজকীয় কার্যও অনুশীলন করবেন, যেখানে তিনি কেবল গোপনে তাঁর সন্তানদের জন্যই প্রার্থনা করবেন না, কিন্তু তিনি তাদের জন্য এবং পারিবারিক উপাসনায় তাদের সাথেও প্রার্থনা করবেন।

গ্রেম ক্রেগ

শাস্ত্র আমাদের মনে করিয়ে দেয় যে পিতারা পরিবারের প্রধান। এটি এমন কিছু যা আজ প্রায়শই অস্বীকার করা হয়, তবে এটি শাস্ত্রে খুব স্পষ্ট, পিতাদের গৃহের প্রধান হতে হবে। আর সেইজন্য, যদি তাঁদের সেই নেতৃত্বের অনুশীলন করতে হয়, তাহলে তাঁদেরকে পারিবারিক উপাসনার নেতৃত্ব প্রয়োগ করতে হবে। এখন স্পষ্টতই, যদি একজন পিতা যার মনপরিবর্তন হয়নি, তাহলে মা সেই ভূমিকা নেবেন, এই সম্ভাবনা বেশি থাকে, কারণ বাবা তা করবেন না, কিন্তু সাধারণত আপনি বাবাকে সেই ভূমিকা নিতে দেখতে চাইবেন। একই অর্থে, প্রতিটি বাবারই তার গৃহের ভাববাদী, যাজক এবং রাজা হওয়া উচিত, যখন তিনি তার বাড়ির শাসন করেন, তাই তিনি প্রার্থনার মাধ্যমে তার পরিবারকে অনুগ্রহের সিংহাসনের কাছে নিয়ে যাবেন এবং ঈশ্বরের বিষয়গুলিতে তাদের নির্দেশ দিতে সাহায্য করবেন।

মাইকেল স্প্যাংলার

পিতা, স্ত্রীর মস্তক, যেমন ইফিষীয় পুস্তক বলে; এবন অনান্য স্থানে এই পুস্তকেই বলে যে তিনি সম্পূর্ণ পরিবারের মস্তক। এটি বোঝায় যে পরিবারের স্বাভাবিক প্রধান হিসাবে, পিতা, তাদের আধ্যাত্মিক জীবনেরও দায়িত্ব নেব। এটি এমন নয় যে মায়ের কোনও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেই। তাঁর বাচ্চাদেরও শেখানো উচিত। প্রকৃতপক্ষে, ধার্মিক নারীদের প্রশংসিত করা হয়েছে ঠিক এটি করার জন্য, হিতোপদেশ ৩১ অধ্যায়ে।

কিন্তু আমাদের এক কর্তব্য আছে, আমার স্ত্রীকে আদর্শরূপে গড়ে তোলা ও প্রশিক্ষণ দেওয়া, তাকেও শেখানো। আর তাই পিতাদের কাজ অতি  গুরুত্বপূর্ণ।

মরিস রবার্টস

বাইবেল এটি পরিষ্কার করে যে পুরুষ পরিবারের প্রধান। এটি আজ কিছু লোকের কাছে কিছুটা অজনপ্রিয়, তবে এটি নিঃসন্দেহে বাইবেলভিত্তিক শিক্ষা। আর তাই, পরিবারের প্রধান, পুরুষের দায়িত্ব ও কর্তব্য হল যে, যখনই সম্ভব, তার (স্ত্রীর) হাতে বাইবেল আছে কিনা তা নিশ্চিত করা এবং পরিবারটি বাড়িতে একটি বৃত্তে একত্রিত হয়েছে এবং লোকেরা মনোযোগ দিচ্ছে এবং শুনছে এবং যা করা হচ্ছে তা গুরুত্ব সহকারে নিচ্ছে। তাই আমি বলব যে এটি বাইবেলের প্রয়োজনীয়তাগুলিকে প্রতিফলিত করছে, যে পুরুষ গৃহের প্রধান হবেন এবং তাঁর পরিবারের প্রতি ভালোবাসায় তার শক্তি, যা তিনি ব্যবহার করবেন, যাতে পরিবারের সবাই বাইবেলের বিষয়গুলিকে গুরুত্ব সহকারে নিতে পারে।

## সকাল এবং সন্ধ্যা

রবার্ট ম্যাককার্লি

গীতসংহিতা ৯২:২ পদের, গীতটির শিরোনাম, “বিশ্রামবারের জন্য একটি গীত”–কিন্তু পদ ২-এ, আমাদের বলা হয়েছে যে আমরা সকাল এবং সন্ধ্যা উভয়েই প্রভুর প্রশংসা করতে চাই। এখন মজার বিষয় হল যে এটি আসলে বিষয়গুলির বিস্তৃত পরিকল্পনাকে প্রতিফলিত করে, কারণ আপনি যদি গীতসংহিতা ১৯ এর দিকে ফিরে যান, আমি মনে করি পদ ২, আকাশমণ্ডল কীভাবে দিন, প্রতিদিন ঈশ্বরের মহিমা ঘোষণা করে এবং প্রতি রাতে তা বর্ণনা করে সেই সম্পর্কে কথা বলে। তাই সমগ্র মহাবিশ্ব দিনরাত্রি ঈশ্বরের মহিমা ঘোষণা করছে৷ পুরাতন নিয়মে আনুষ্ঠানিক অর্থনীতির মধ্যে, আপনি এই পুরাতন নিয়মের অধ্যাদেশগুলিতে নিবন্ধ করেছেন। তাই যাত্রাপুস্তক ২৯ অধ্যায়ে, আমাদের বলা হয়েছে যে হোমবলিগুলি সকাল-সন্ধ্যায় নিবেদন করতে হবে– সকালে একটি মেষশাবক, সন্ধ্যায় একটি মেষশাবক উৎসর্গ করতে হবে। এটি ঈশ্বরের লোকেদের জীবনের মধ্যে একটি আধ্যাত্মিক ছন্দ স্থাপন করেছিল। সেই ছন্দ চলতেই থাকে। উদাহরণস্বরূপ আপনি মনে করুণ, প্রতি সপ্তাহ বিশ্রামবার দিয়ে শুরু হয় এবং তাই আপনার কাছে একটি পুরো দিন রয়েছে যা প্রতিটি সপ্তাহের শুরুটি ব্যক্তিগত উপাসনার সাথে প্ররম্ভ হয়। তাই একইভাবে, প্রতিটি দিন শুরু করা উচিত, সর্বপ্রথম এবং সর্বাগ্রে, প্রভুর প্রতি আমাদের বাধ্যতা এবং ভক্তি এবং আমাদের শেষ আছে, শুরুতে এবং শেষে, প্রভুর সাথে দিনটি শুরু ও শেষ করা, তাঁর উপস্থিতিতে, তাঁর বিশ্বস্ততার জন্য ধন্যবাদ দেওয়া উচিৎ। তাই এই ছন্দটি খ্রিস্টীয় বিশ্বাসীদের জীবনের অভিজ্ঞতার বুননে বোনা হয়।

ইয়ান ম্যাকলিওড

শাস্ত্র অবশ্যই সকাল ও সন্ধ্যার বলিদানের কথা বলে, পুরাতন নিয়মের বলিদানের ভাষা এবং উপাসনা ব্যবহার করে। কিন্তু গীতসংহিতায় এর প্রকাশ পায়, উদাহরণস্বরূপ, গীতসংহিতা ৯২, গীতসংহিতা ১৪১-এ, গীতরচক বলছেন যে তিনি সকালে সদাপ্রভুর প্রশংসা করবেন এবং তাঁকে ডাকবেন এবং তাঁর প্রেমময় করুণার কথা চিন্তা করবেন এবং সন্ধ্যায় তিনি প্রভুর বিশ্বস্ততা প্রকাশ করবেন। অবশ্যই, আপনি যখন এই প্রশ্নে পুরানো লেখকদের পড়েন, তারা বেশ সামঞ্জস্যপূর্ণ; আমি বলব যে পরিবারে সকাল এবং সন্ধ্যা উভয় সময় পারিবারিক উপাসনা থাকা উচিত। উদাহরণস্বরূপ, স্যামুয়েল ডেভিস জিজ্ঞেস করেন, “আপনি কোনটি বাদ দেবেন? আপনি কি সকালে পারিবারিক উপাসনা বাদ দেবেন, যখন আপনি আপনার পরিবারকে পৃথিবীতে, কর্মক্ষেত্রে, স্কুলে পাঠাচ্ছেন। আপনি কি সেই সময়ে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা এবং প্রশংসা বাদ দেবেন? অথবা আপনি কি সন্ধ্যায় বাদ দেবেন, একদিনের কাজের পরে, যে দিনটির নিরাপত্তা আপনি পেয়েছিলেন। সন্ধ্যার সময় ঈশ্বরের ধন্যবাদ বাদ দেবেন?” আমার নিজের জন্য, আমি মনে করি না

যে আমরা কোনও নিয়ম আরোপ করব, তবে তা সত্ত্বেও, যারা আমাদের আগে চলে গেছে তাদের পরামর্শ এবং প্রজ্ঞা শুনুন। সম্ভবত আমরা যা বলতে পারি তা হল যে বিশেষ করে যদি সকালের দিকে তাড়াহুড়ো ও সময় কম থাকে, তাহলে আপনি পারিবারিক উপাসনার সময়কে ছোট করতে পারেন। আপনি একটি সংক্ষিপ্ত অধ্যায় পড়তে পারেন, যিশাইয়, অধ্যায় ১২ বা একটি ছোট গীতসংহিতা পাঠ করতে পারেন এবং সারাদিনে পরিবারের জন্য তাঁর সুরক্ষা এবং নির্দেশনার জন্য প্রভুর কাছে প্রার্থনা করতে পারেন। তারপর সন্ধ্যায়, যখন আরও সময় থাকে, আপনি পারিবারিক উপাসনার সময় দীর্ঘায়িত করতে পারেন।

গ্যাভিন বিয়ার্স

প্রায়ই প্রশ্ন করা হয়, আমাদের কতবার পারিবারিক উপাসনা করা উচিত? আর কিছু উপায়ে, এর কোন সম্পূর্ণ সঠিক উত্তর নেই। আমরা বলতে পারি যে এটি প্রতিদিন হওয়া উচিত। কিন্তু একটি ধারা আছে যা আমরা শাস্ত্রে দেখতে পাই সকাল ও সন্ধ্যার উপাসনার। আর যদি আপনি এটি সম্পর্কে চিন্তা করেন তবে এটি প্রকৃতির মধ্যে নিহিত। আপনি প্রতিদিন উঠুন এবং এটি আপনার জন্য একটি নতুন দিন এবং আপনাকে সচেতন হওয়া উচিত যে আপনি সেই দিন জুড়ে ঈশ্বরের সাথে হাঁটবেন। তারপর, আপনার বিভিন্ন চাহিদা রয়েছে যা একমাত্র ঈশ্বরই প্রদান করতে পারেন। যীশু আমাদের প্রার্থনা করতে শেখান, "আমাদের প্রতিদিনের রুটি আমাদের দাও।" সুতরাং সেই স্তরেও, একটি পরিবারকে ঈশ্বরের উপর তাদের নির্ভরতা সম্পর্কে সচেতন হওয়া উচিত। আমাদেরও জগতের প্রলোভন থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য প্রার্থনা করতে হবে। আমাদের প্রার্থনা করতে হবে যে ঈশ্বর আমাদেরকে প্রলোভনের মধ্যে যাবার অনুমোদন দেবেন না। তারপরে জগতের মধ্যে কাজে যাওয়া এবং দিনের শেষে ফিরে আসা, এই প্রেক্ষাপটে, প্রভুর কাছে তিনি আমাদের আশীর্বাদ করেছেন এমন সমস্ত জিনিসের জন্য ধন্যবাদ জানানো এবং প্রতি রাতে তাঁর সামনে আমাদের পাপ স্বীকার করা সম্পূর্ণ স্বাভাবিক। আপনি যখন পুরাতন নিয়মের দিকে তাকান, সেখানে একটি বলিদান ব্যবস্থা কার্যকর ছিল। ইস্রায়েলের শিবিরে প্রতিদিন সকালে ও সন্ধ্যায় প্রভুর উদ্দেশে হোমবলি আনা হত। এতে, তারা প্রভুর কাছে তাদের পবিত্রতা প্রদর্শন করতো এবং তারা তাদের পাপ স্বীকার করতো। সেই ধারার পরে, মনে হয়, এটি অতি উপযুক্ত যে আমাদের পারিবারিক উপাসনা, সকালে এবং সন্ধ্যায়ও পালন করা উচিত।

মরিস রবার্টস

ঠিক আছে, সকালে, অবশ্যই, স্পষ্টতই, আমরা দিনের দায়িত্ব পালন করার আগে এবং সন্ধ্যা হল সেই সময় যখন আমরা কমবেশি, দিনের দায়িত্বগুলি সম্পন্ন করেছি। তাই আমরা যদি সকালের উপাসনা এবং সন্ধ্যার উপাসনা গ্রহণ করি, আমরা ইচ্ছাকৃতভাবে নিজেদেরকে সচেতন করে তুলছি যে আমরা সকালে ঈশ্বরের কাছে জবাবদিহি করছি, আমরা কীভাবে দিনের সেই কাজগুলি পরিচালনা করেছি। তাই সকালে, আমরা সাহায্যের জন্য ঈশ্বরের কাছে আত্মস্বর করি এবং সন্ধ্যায়, আমরা যেখানে ভুল করি সেখানে আমরা ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করি।

গ্রেম ক্রেগ

আমাদের মনে আছে, পুরাতন নিয়মে, প্রতিদিন সকালে এবং সন্ধ্যায় একটি বলিদান ছিল– সকালের বলিদান এবং সন্ধ্যায় বলিদান। আমি মনে করি সেখানে আমরা উপাসনার নিয়মাবর্তিতার চাবিকাঠি দেখতে পাই, এটি কত ঘন ঘন করা উচিত, উভয়ই প্রভুর দিনে প্রকাশ্যে এবং পারিবারিক উপাসনায়। আর নিঃসন্দেহে, দিনের শুরুতে, আমাদের কাছে একটি গত রাতের নিরাপদ বিশ্রামের জন্য, আমরা যা করতে যাচ্ছি তাতে ঈশ্বরের আশীর্বাদ এবং তাঁর নির্দেশনার জন্য একটি নতুন দিনের জন্য ধন্যবাদ জানানোর কারণ আছে। তারপর দিনের শেষে, আমরা যা করা হয়েছে তার উপর ঈশ্বরের আশীর্বাদ কামনা করি, আমরা ঈশ্বরের কাছে আমাদের পথ সমর্পণ করি, কারণ আমরা যখন ঘুমাই তখন তিনি ঘুমান না,

এবং আমরা তাঁর সাহায্য প্রার্থনা করি। আর তাই, সকাল এবং সন্ধ্যার এই ধারণাটি গুরুত্বপূর্ণ। যখন আমি "সন্ধ্যা" বলি, তখন আমাদের সম্ভবত নিশ্চিত করতে হবে যে খুব বেশি দেরি না হয়ে গেছে। সন্ধ্যা কখন শুরু হয় তা দেখা খুব সহজ। এটি মজার, পুরাতন নিয়মে, এটি ছিল সকাল ৯:০০ টায় এবং বিকাল ৩:০০ টা ছিল বলিদানের সময়। এটি আমাদের জন্য হতে পারে, সকালের জল-খাবারের আগে বা পরে এবং সন্ধ্যার খাবারের আগে বা পরে সবচেয়ে উপযুক্ত এবং উপকারী সময় হবে।

উইলিয়াম ম্যাকলিওড

আমরা আগে পড়েছি, দ্বিতীয় বিবরণ, অধ্যায় ৬, এটি বলে, "যখন তুমি উঠবে", এবং পরে, "যখন তুমি শুয়ে থাকবে," ঈশ্বরের বাক্য আপনার সামনে থাকা উচিত। ইস্রায়েল জাতির জীবনে বলিদান ছিল। তাদের একটি সকাল এবং একটি সন্ধ্যায় বলিদান ছিল। তাই এটি ভালো যে, আমরা আমাদের দিন শুরু করার সাথে সাথে আমাদের দিনটি ঈশ্বরের সাথে শুরু করি, নির্দেশনা এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে সাহায্যের জন্য জিজ্ঞাসা করি।  তারপরে, দিনের শেষে, আমরা তাঁর সাহায্যের জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ জানাই, আমরা রাতে তাঁর সুরক্ষার জন্য প্রার্থনা করি, আমরা ঘুমানোর সময় আমাদের উপর তাঁর আশীর্বাদের জন্য প্রার্থনা করি। সুতরাং, সকাল, সন্ধ্যা, প্রতিদিন, ঈশ্বরকে সেই প্রথম স্থানটি দেওয়া ভালো–সকালে এবং তারপর রাতে, প্রতিদিন আমাদের ঈশ্বরকে স্মরণ করা এবং তাঁকে আমাদের সামনে রাখা উচিত।

মাইকেল স্প্যাংলার

কিছু লোক তাঁবু এবং মন্দিরে, প্রতিদিন সকালে এবং সন্ধ্যায় দেওয়া নৈবেদ্যগুলির দিকে তাকাতে পছন্দ করে। আপনি জানেন, আমরা সেই পুরানো ব্যবস্থার অধীনে বাস করি না, সেই সঠিক উপাসনাগুলি চলে গেছে। কিন্তু এখনও বুদ্ধি আছে। একটি প্রাকৃতিক নীতি আছে যা সেই পুরানো পদ্ধতিতে প্রতিফলিত হয়। এটি হল যে পুরো দিনটি ঈশ্বরের কাছে পবিত্র হতে হবে। আমরা বলতে চায় না যে প্রতিদিন একটি বিশ্রামবার হবে। আমাদের ছয় দিনে কাজ করতে হবে, কিন্তু এটি বোঝা যায় যে ঈশ্বর যেমন আমাদের সপ্তাহের একটি অংশ বিশ্রামবারে পবিত্র চিন্তাভাবনা এবং কাজগুলিতে দিতে চান, একই যুক্তিতে, আমরা আমাদের দিনের একটি অংশ পবিত্র কাজগুলিতে অর্পণ করব। আমি মনে করি বেশিরভাগ খ্রিস্টান তাদের ব্যক্তিগত জীবনের পরিপ্রেক্ষিতে বোঝেন যে, দিনে আমার কিছু সময় প্রার্থনা, বাইবেল পাঠ, ধ্যানের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হওয়া উচিত। আর যদি ব্যক্তিগত জীবনে এটি সত্য হয় তবে পারিবারিক জীবনেও এটি সত্য। সকাল এবং সন্ধ্যা একটি খুব বাস্তব এবং খুব বাস্তব উপায় হয়ে ওঠে দিনের একটি উল্লেখযোগ্য অংশ উপাসনা করার জন্য। এটি দিনটিকেও শেষ করতে সাহায্য করে এবং আমাদের সাহায্য করে সেই দুটি (দিনের শুরু এবং শেষে) মধ্যের অংশগুলিকে ঈশ্বরের জন্য উৎসর্গ করতে৷

## পৃথিবীতে বসবাস

মাইকেল স্প্যাংলার

পারিবারিক উপাসনা আমাদের পথের প্রদীপ জ্বালিয়ে পৃথিবীতে বসবাসের পথ দেখায়। ঈশ্বরের বাক্য আমাদের চরণের প্রদীপ এবং আমাদের পথের আলো। এটি কিভাবে, আমার নিজের ছেলেরা জানে যেমন গীতসংহিতা ১১৯ থেকে, যেখানে বলা হয়েছে একজন যুবক ঈশ্বরের বাক্য অনুসারে, মনোযোগ দিয়ে তার পথকে শুদ্ধ রাখে। আমরা যদি বাইবেল না খুলি, তাহলে আমরা অন্ধকারে ঘুরে বেড়াতাম। আমাদের ব্যক্তিগত জীবনেও এটির প্রয়োজন, জনসাধারণের উপাসনায় আমাদের এটি প্রয়োজন, তবে একটি পরিবার হিসাবে, বিশেষ করে, আমরা আশা করি না যে আমরা ঈশ্বরকে অনুসরণ করতে বা মানতে পারি, বা কীভাবে বাঁচতে হয় তা জানতে পারি, যদি না আমরা বাক্যটি খুলছি এবং তিনি আমাদের শেখান। তাই পারিবারিক উপাসনা একটি গুরুত্বপূর্ণ উপায় যা ঘটে।

## মরিস রবার্টস

পারিবারিক উপাসনার কেন্দ্রে, অবশ্যই, ঈশ্বরের আদেশের প্রতি শ্রদ্ধাজ্ঞাপন থাকবে। আর দশ আজ্ঞা আমাদের সমস্ত হৃদয় দিয়ে ঈশ্বরকে ভালোবাসতে এবং আমাদের প্রতিবেশীকে নিজের মতো ভালোবাসতে শেখায়। তাই যখন শিশুদের দশ আজ্ঞার প্রতি সম্মান জানানোর জন্য পারিবারিক উপাসনায় বাড়িতে শিক্ষিত করা হয়, তখন ঈশ্বরের প্রতি তাদের মনোভাব এবং অন্যান্য লোকেদের প্রতি তাদের মনোভাব এটির দ্বারা গঠিত হয়। তাই তারা যতই বয়স্ক হয়ে উঠুক, তারা পারিবারিক উপাসনায় যে নীতিগুলো শুনেছে সেগুলোকে তাদের জনজীবনে প্রয়োগ করতে শেখে এবং এটা চরিত্র গঠন।

## গ্যাভিন বিয়ার্স

ঈশ্বরের বাক্য থেকে গ্রহণ করার জন্য অনেক নির্দেশিকা রয়েছে। তাই আমরা যত বেশি ঈশ্বরের বাক্যের কাছে নিজেদেরকে প্রকাশ করি, বিশ্বাস করি যে ঈশ্বর আমাদের তত বেশি নির্দেশনা দেবেন। পারিবারিক উপাসনা এর জন্য এক চমৎকার সাহায্যকর উপায়। তাই আমরা আসি এবং আমাদের বাড়িতে একসাথে প্রভুর উপাসনা করি এবং তারপর আমরা পৃথিবীর মধ্যে জীবনযাপন করি। আর বিশ্ব আমাদের সামনে অনেক কঠিন পরিস্থিতি নিক্ষেপ করতে পারে–অনেক সময়, আমরা জানি না কি করতে হবে। কিন্তু আমরা যদি ঈশ্বরের বাক্যের সংস্পর্শে আসি, তাহলে ঈশ্বরের নৈতিক ব্যবস্থার নীতিগুলি এবং প্রজ্ঞার নীতিগুলিও আমাদের আত্মার গভীরে প্রবেশ করে। আর যখন আমরা নিজেদেরকে সমস্যায় দেখি, তখন আমরা এটিকে প্রার্থনার একটি নির্দিষ্ট বিন্দুতে পরিণত করতে পারি এবং একটি পরিবার হিসাবে, আমরা প্রভুর সামনে এই বোঝা এবং প্রয়োজনগুলি নিয়ে আসতে পারি এবং তাঁকে আমাদের সাহায্য করার জন্য বিনতি করতে পারি এবং প্রভু আমাদের উৎসাহিত করেন। তিনি বলেন, "যদি কারো জ্ঞানের অভাব থাকে, তবে সে ঈশ্বরের কাছে চাইবে, যিনি সকল মানুষকে উদারভাবে দেন এবং উপেক্ষা করেন না।" তারপরে, আমাদের পথগুলি তাঁর কাছে সমর্পণ করে এবং তাঁর উপর বিশ্বাস রেখে, এগিয়ে যায়। আর তিনিও এই জিনিসগুলিকে কার্যকর করার প্রতিশ্রুতি দেন। তাই আমরা প্রার্থনায় ঈশ্বরের সামনে আমাদের উদ্বেগগুলি নিয়ে আসি। তারপরে আমরা ঈশ্বরকে সেই প্রার্থনার উত্তর দিতে দেখার গৌরবময় সুযোগ পাই এবং আমাদের জীবনে যে সমস্ত সিদ্ধান্ত নিতে হয় সেগুলিতে আমাদের তিনি পরিচালনা করেন। তাই আমরা প্রভুর উপর আমাদের বোঝা চাপানোর এবং তাঁর নির্দেশনা পাওয়ার সুবিধা পেয়েছি। তারপর, যখন আমরা তা করি, আনন্দের সাথে পরিবার হিসাবে ফিরে আসা এবং প্রভুকে ধন্যবাদ জানানোর বিষয় নিশ্চিত করুন।

## গ্রেম ক্রেগ

বাইবেল জীবনের প্রতিটি দিকের সঙ্গে সম্পর্কিত। আমি সন্দেহ করি যে জীবনের এমন কোন দিক আছে যা শাস্ত্রে স্পর্শ করা হয়নি। তা কি টাকার বিষয়ে? কি সম্পর্ক? কি কাজ? এটি সব বিষয়ে উল্লেখ করে। আর আপনি পুরো শাস্ত্রে দশটি আদেশের এই ক্রমাগত প্রয়োগ দেখেবেন। আমরা দেখি সেগুলি কীভাবে সম্পর্কযুক্ত। সুতরাং সেই অর্থে, এটি আমাদের দেখায় কিভাবে এই পৃথিবীতে বাস করতে হয়। আর আমরা ঈশ্বরের লোকেদের ব্যর্থতা দেখতে পাই - আমরা তাদের ভুল থেকে শিখি। আমরা দেখি তাদের জীবনে কী বিষয়ে প্রশংসা করা উচিত ছিল এবং আমরা তাদের ভুল থেকে শিখি। আমরা বাইবেলের মাধ্যমে পড়ি, আমি মনে করি পর পর অধ্যায়গুলি পড়া বিশেষভাবে সহায়ক, যেখানে এমন বিভাগগুলি সহ সম্ভবত এমন বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করা হয় যেগুলির সাথে মোকাবিলা করার জন্য সংবেদনশীলতার প্রয়োজন। কিন্তু আপনি এখনও তাদের পড়তে এবং তাদের সাথে মোকাবিলা করতে পারেন। আধুনিক যুগে, আমাদের শিশুরা যা কিছু ঘটছে এবং যে সমস্ত দুষ্টতা চলছে সে সম্পর্কে জানে। আমরা তাদের আশ্রয় দিতে পারি না। এটি আজ অসম্ভব। বাইবেল এইরূপ অনেক বিষয়ের সাথে সম্পর্কিত। কেন লোট সমতলের উপরে বসতির জনি শহর বেছে নিয়েছিলেন? সম্ভবত তার মধ্যে লোভ এবং লালসা ছিল। আর সেটি কোথায় নিয়ে গেল? এটি এমন একটি সমাজে বসবাসের দিকে পরিচালিত করেছিল যেটি খুব অধার্মিক ছিল। আপনি এই বিষয়ে

কথা বলতে পারেন। অথবা, আপনি যদি আদিপুস্তক ৩৪ অধ্যায়ে যাকোবের কন্যা দীনার কথা ভাবেন। কীভাবে সে এমন একটি পরিস্থিতিতে শেষ হয়েছিলেন যেখানে তার সাথে দুর্ব্যবহার করা হয়েছিল? এই বিষয়গুলিতে আমাদের বাচ্চাদের জন্য কী শিক্ষা রয়েছে? সুতরাং, সংবেদনশীলতার সাথে, শিশুদের বয়সের উপর নির্ভর করে, আপনি এই সমস্যাগুলি বের করে আনতে পারেন। আপনি এখনও এটি পড়তে পারেন, যদি আপনার পরিবারে একটি প্রাপ্ত বয়সের সন্তানেরা থাকে। আপনি এমনভাবে কথা বলুন যা সংবেদনশীল, কিন্তু শিশুরা জানে আপনি কী বিষয়ে কথা বলছেন এবং আপনি সমস্যাগুলি মোকাবেলা করেন। সুতরাং, এমন অনেক সমস্যা রয়েছে যা উত্থাপিত হতে পারে। তাদের একটি কৌশলী উপায়ে উত্থাপিত করুন; কিশোর-কিশোরীদের যে প্রশ্নগুলো থাকে, বা তাদের প্রয়োজনীয় এবং সতর্কতামূলক এবং এই সবই বাইবেলে রয়েছে।

## উইলিয়াম ম্যাকলিওড

আমাদের পারিবারিক উপাসনায়, আমরা ঈশ্বরের বাক্য পড়ি। আমরা আদিপুস্তক থেকে প্রকাশিতবাক্য পর্যন্ত পড়ি। আর ঈশ্বরের বাক্য দিকনির্দেশনা এবং পরিচালনায় পরিপূর্ণ। এটি আমাদের খ্রিস্টীয় জীবন সম্পর্কে আমাদের যা জানা দরকার তা দেয়। তাই যদি আমরা ক্রমাগত ঈশ্বরের বাক্য পড়ি, তাহলে আমাদের সেই নির্দেশনা আছে যা আমরা পাই আমরা জীবনে যে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করি তার জন্য এটি প্রয়োজন। শিশুরা সকালে বাড়ি থেকে বের হয় এবং শুধু শিশুরা নয়, প্রাপ্ত বয়স্করাও, আমরা ঈশ্বরের সাথে মিলিত হওয়ার এই চেতনা নিয়ে বাড়ি থেকে বের হই। তারপরে যখন আমরা সারাদিনের মধ্য দিয়ে যাচ্ছি, আমরা ঈশ্বরের বাক্যটি মনে রাখি যা আমরা পড়ছি এবং আমরা সারাদিন যে বিভিন্ন পরিস্থিতিতে নিজেকে খুঁজে পাই, আমরা সেই পরিস্থিতি বহন করতে ঈশ্বরের বাক্য আনতে পারি। কিন্তু এছাড়াও, আমরা একসাথে প্রার্থনা করি–আমরা সকালে সাহায্যের জন্য প্রার্থনা করি এবং দিনের মধ্যে দিয়ে আবার, আমরা ঈশ্বরের নেতৃত্ব এবং নির্দেশনা সম্পর্কে সচেতন হই। আমরা দিনের শুরুতে আমাদের জীবন ঈশ্বরকে দিয়েছি এবং তাই আমরা ঈশ্বরের জন্য দিনটি কাটাতে চাই।

## রবার্ট ম্যাককার্লি

পারিবারিক উপাসনা প্রতিদিন সম্পূর্ণ পরিবারকে ঈশ্বরের কাছে ফিরিয়ে আনে। প্রতিদিন পরিবার খোলা হৃদয় এবং মন নিয়ে ঈশ্বরের বাক্যের কাছে আসছে, তিনি যা বলেন তা গ্রহণ করার জন্য। আর তাই কোনও পরিবারের নির্দিষ্ট পরিবারের চ্যালেঞ্জগুলির বিষয়ে স্বয়ং প্রভুই কথা বলেন। তারা প্রশ্ন নিয়ে বাক্যের কাছে আসছে। তারা চাহিদা নিয়ে বাক্যের কাছে আসছে এবং ঈশ্বর সেই প্রশ্নের উত্তরে এবং সেই চাহিদাগুলির যোগানোর জন্য কী বলবেন তা খুঁজছে। প্রভু তাঁর বাক্য পাঠে, অথবা তাঁর বাক্য গাওয়ার মাধ্যমে, ইত্যাদি সমস্ত কিছুতে প্রত্যাশা পূর্ণ হন।